

# Corona-Virus: Wo bekomme ich Hilfe? Wie kann ich helfen?

Infos zu Corona: <https://virus.redcross.ch/de>  
[www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)



## Unterstützung und Hilfe

**Nachbarschaftshilfe Bern:** Simone Stirnimann und Noelle Altenburger  
031 382 50 90  
[info@nachbarschaft-bern.ch](mailto:info@nachbarschaft-bern.ch)

### Nachbarschaftsinitiativen

**www.hilf-jetzt.ch:**

**Kirchenfeld/  
KaWeDe**  
3005

„3005 hilft &  
Zämespanne im  
Chiuchefäud“

Web: [www.3005hilft.info](http://www.3005hilft.info)  
Mail: [chiuchefaeud@bluewin.ch](mailto:chiuchefaeud@bluewin.ch)  
Login für Helfer\*innen: <http://codito-help.ch/>



**Marzili/Kirchenfe  
Id 3005**

+41 79 415 91 99  
<https://chat.whatsapp.com/HaCU5QPmbLFKYasSHbd3OX>



**Bern-Ostring**  
3006

„Unterstützung  
soli3006.ch“

+41 79 362 87 59  
<https://chat.whatsapp.com/BOxl1VMO3mqBrolLxPpxl9nora.hunziker@hotmail.com>



**Siedlung  
Baumgarten**  
3006

<https://siedlung-baumgarten.ch/aktuelles/was-laeuft/>



<b>Quartier Schönberg Ost</b> 3006	kommunikation@schoenberg-ost.ch <b>Angebot Kinderbetreuung:</b> <a href="https://drive.google.com/file/d/13XjEf5AaadNjPDiQ4cEd8ziR1ZyxxaRc/view?usp=ssharing">https://drive.google.com/file/d/13XjEf5AaadNjPDiQ4cEd8ziR1ZyxxaRc/view?usp=ssharing</a> <b>Angebot Botengänge:</b> <a href="https://drive.google.com/file/d/1km5PXQLid4IULLmzczjmGzBzG7aXhl_J/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1km5PXQLid4IULLmzczjmGzBzG7aXhl_J/view?usp=sharing</a>
<b>Wittigkofen</b> 3015  "Gärn gschee-3015"	079 377 84 73 <a href="https://www.facebook.com/groups/2258500341119481">https://www.facebook.com/groups/2258500341119481</a> 
<b>Unterstützung Murifeld</b> 3006	+41 78 648 18 89 mirjam.berger@jostundberger.ch <a href="https://chat.whatsapp.com/EJhxH2DGKvDI5SI0XZi2gQ">https://chat.whatsapp.com/EJhxH2DGKvDI5SI0XZi2gQ</a> 
<b>Lebensmittel für alle!</b> 3006	Unterstützung speziell für Menschen mit keinem/wenig Geld in Bern.  +41 78 648 18 89 mirjam.berger@jostundberger.ch <a href="https://chat.whatsapp.com/DXJIAFNcKbLErruMHV1H9K">https://chat.whatsapp.com/DXJIAFNcKbLErruMHV1H9K</a> 

**Ich brauche sofort Hilfe!!**

**Dargebotene Hand** Telefon: 143 (24h)

**Elternnotruf** Telefon: 0848 35 45 55 (24h)